

Campagne de prévention des infections respiratoires

Depuis le 1^{er} décembre, l'Unité de prévention et contrôle de l'infection (UPCI) de l'Hôpital neuchâtois lance une campagne de sensibilisation destinée à prévenir, dès l'arrivée des patients à l'hôpital, la transmission des infections respiratoires dans ses salles d'attente.

Les infections des voies respiratoires (rhume, grippe, pneumonie, etc.) sont pour la plupart causées par des virus ou des bactéries. La fièvre, la toux, l'éternuement, l'écoulement nasal et la fatigue sont les symptômes les plus fréquents de ces infections.

Ces germes infectieux se transmettent principalement d'une personne à l'autre par les gouttelettes qui sont projetées dans l'air lorsque quelqu'un tousse ou éternue. La dispersion de ces germes se fait toutefois dans un environnement relativement restreint (1 mètre).

Ils peuvent également se transmettre par un contact avec un objet contaminé. Ce qui se produit quand quelqu'un éternue dans ses mains et que celles-ci ne sont pas lavées par la suite.

Des affiches disposées dans les salles d'attente de l'HNE rappelleront les gestes essentiels permettant d'éviter cette transmission :

- couvrir sa bouche et son nez d'un mouchoir en papier en cas de toux ou d'éternuement, le mouchoir étant jeté à la poubelle après usage, voire éternuer dans le haut de sa manche. Le port d'un masque sera recommandé à certains patients pour protéger les autres occupants de la salle d'attente;
- laver ses mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'un désinfectant à base d'alcool après avoir toussé ou éternué.

Les patients et les personnes qui les accompagnent seront invités à adopter une attitude qui évite de contaminer les autres usagers des salles d'attente. Des masques et des mouchoirs en papier seront mis à leur disposition. La possibilité de se désinfecter les mains leur sera également offerte.

Cette campagne est avant tout pédagogique ; elle vise à permettre à la population de s'approprier de manière progressive des gestes simples mais essentiels pour limiter les risques d'infection des voies respiratoires. Au-delà de cet objectif direct, ces gestes acquis auraient toute leur importance dans le cadre d'une pandémie grippale.

*M. Pierre Vanderavero et le Dr Philippe Erard, spécialistes en prévention et contrôle de l'infection, répondent volontiers à vos questions **jeudi 27 novembre entre 14h00 et 16h00** au 032 713 31 16.*

Fontaines, le 25 novembre 2008