

Dépister le glaucome, avant qu'il ne soit trop tard...

On peut devenir aveugle sans le savoir... En cause, le glaucome, une maladie grave de la vision entraînant une destruction lente du nerf optique. La bonne nouvelle ? On connaît le principal facteur de risque et il existe un dépistage simple et efficace, que l'Hôpital neuchâtelois proposera gratuitement à son personnel et à la population le 30 mars prochain.

Après la cataracte, le glaucome est la deuxième cause de cécité dans le monde. On estime que 3% des personnes de plus de 40 ans sont concernées, la fréquence augmentant avec l'âge. Le glaucome se caractérise par une détérioration insidieuse du champ visuel, avec menace de cécité irréversible s'il n'est pas traité. Cette affection oculaire ne s'accompagne d'aucune douleur et la vision des détails reste intacte durant des années. Il est donc impossible de savoir si l'on est atteint d'un glaucome débutant...

A l'origine de cette affection, une pression trop élevée dans l'œil, qui peut être dépistée simplement et efficacement par un ophtalmologue à travers un examen rapide et indolore, que la journée mondiale du glaucome du 12 mars veut mettre sous éclairage.

Une fois détectée, la maladie peut être maîtrisée à l'aide de gouttes oculaires chez la plupart des personnes affectées, pour autant que le traitement soit scrupuleusement respecté. Pour les autres cas (environ un quart), une intervention chirurgicale ambulatoire est proposée.

Toute personne de plus de 40 ans devrait donc consulter un ophtalmologue tous les ans, l'enjeu est primordial. Dans le cadre de la journée mondiale de prévention du glaucome, **l'Hôpital neuchâtelois proposera un examen gratuit à son personnel et à la population le 30 mars 2009, via demande au service d'ophtalmologie au 032 967 21 94.**

Davantage d'informations dans la brochure éditée par la Société suisse d'ophtalmologie à l'occasion de la journée mondiale du glaucome :

http://www.sog-ssso.ch/media/dokumente/de/broschüre_glaukom_fr.pdf

et dans l'émission Placebo de février 2009 « Cataracte, glaucome, strabisme : pour y voir plus clair », téléchargeable sur notre site Internet

<http://www.hopital-ne.ch/general.asp/4-3-1413-5517-500-5517-17-0-1/>

La Dresse Leila Sekkat, médecin-chef du service d'ophtalmologie de l'Hôpital neuchâtelois répond à vos questions vendredi 6 mars entre 16h00 et 17h00 au 032 967 21 94.

Fontaines, le 5 mars 2009