

L'HNE – Val-de-Travers prend un nouvel essor

L'Hôpital neuchâtelois inaugurera officiellement le 19 juin prochain la plateforme santé de son site du Val-de-Travers. Cette manifestation sera également l'occasion de mettre sous éclairage les prestations de l'hôpital de Couvet, désormais centre de traitement et de réadaptation (CTR) et son orientation spécifique en gériatrie. Une journée portes ouvertes pour la population est prévue le samedi 20 juin.

En Suisse en général, et plus particulièrement encore dans les régions périphériques, la relève des médecins de premier recours est difficile, dans un contexte de pénurie médicale. En suisse romande, 60% des généralistes ont plus de 55 ans; leur succession est souvent problématique.

La plateforme santé : une piste pour faire face à la pénurie médicale

La plateforme santé, ou cabinet de groupe au sein de l'hôpital, constitue l'une des pistes pour attirer des médecins dans les régions dites périphériques. C'est la voie novatrice qu'ont choisi l'Hôpital neuchâtelois et le Conseil d'Etat pour pérenniser l'offre médicale au Val-de-Travers, où 8 des 9 médecins installés auront atteint l'âge AVS dans les dix ans à venir.

La plateforme santé du Val-de-Travers peut accueillir trois cabinets de médecins et trois cabinets de médecins assistants (médecins ayant terminé leur cursus de formation appelés à effectuer un stage de six mois sur le terrain). Un premier médecin, le Dr Jean-Pierre Monod, y a installé son cabinet depuis le 1^{er} mai et une médecin-assistante l'y a rejoint dans le cadre de sa formation de généraliste.

Pour un médecin, une plateforme santé c'est la possibilité de disposer d'infrastructures communes (salle d'attente, secrétariat notamment), de partager les gardes et de travailler à temps partiel. En milieu hospitalier, cette structure présente en outre l'avantage de pouvoir s'appuyer sur une infrastructure technique (radiologie, laboratoire notamment) à proximité immédiate.

D'autres régions, comme celle de Tramelan, de Baden ou de Meyriez ont mis en place ou étudient l'implantation de structures analogues pour pallier le manque de médecins installés de premier recours. Il s'agit clairement d'un moyen d'assurer à la population l'accès aux soins sur le long terme, mais aussi de créer un centre de compétence pour favoriser la formation des professionnels de la santé.

CTR avec mission spécifique en gériatrie

Outre la création de la plateforme, le site du Val-de-Travers est depuis décembre 2008 un CTR avec mission spécifique en gériatrie et policlinique ouverte 7 jours sur 7, 24 heures sur 24, sous la responsabilité médicale de la Dresse Yolanda Espolio Desbaillet, à plein temps depuis avril 2009, en qualité de médecin-chef du CTR.

La Dresse Espolio Desbaillet est née à La Chaux-de-Fonds, ville où elle a effectué toute sa scolarité. Elle a obtenu le diplôme fédéral de médecin à l'Université de Genève et le titre de spécialiste FMH en médecine générale en 2003. Dès 1998, elle s'est orientée particulièrement vers la gériatrie, aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) jusqu'en 2002, puis dans le cadre du CESCO (Centre de soins palliatifs) des HUG, en qualité de médecin-chef de clinique, les deux dernières années étant consacrées plus particulièrement au service de médecine palliative du CESCO (HUG, département de réhabilitation et gériatrie).

La Dresse Espolio Desbaillet connaît bien notre canton. Elle se réjouit d'y apporter ses compétences, avec comme priorité une amélioration de l'évaluation des patients gériatriques non seulement dans le Val-de-Travers mais aussi sur les autres sites hospitaliers où elle consacre une partie de son temps hebdomadaire d'activité.

Le CTR du Val-de-Travers constitue une pièce du réseau de soins neuchâtelois et est destiné d'une part aux personnes âgées nécessitant l'intervention de professionnels de santé formés et expérimentés dans la prise en soins de problèmes spécifiques de l'âge avancé, et d'autre part aux personnes adultes dont le problème médical ou chirurgical est connu mais non stabilisé ou pour des suites de traitements dans un souci d'offrir une prise en charge de proximité.

Les entrées directes de patients via les médecins praticiens installés sont possibles en semaine pour autant que le diagnostic soit établi, qu'un lit soit disponible et que la procédure prévue soit respectée. Des difficultés en lien avec l'application stricte la LAMal et de ses ordonnances par certains assureurs maladie freine toutefois encore malheureusement ce type d'entrée.

Le service développe une spécificité particulière dans la prévention des chutes, de la malnutrition, de la maltraitance et de l'atteinte des fonctions cognitives ainsi que des diverses affections liées à l'âge, et porte un soin particulier à la prise en charge de la douleur.

Pour lui permettre de répondre à ces objectifs, la direction générale de l'HNE a doté le site en effectifs médico-techniques supplémentaires (physiothérapeutes, ergothérapeutes, neuropsychologue et logopédiste, diététicienne), logés provisoirement au 2^e étage du site. La population pourra visiter ces aménagements le 20 juin prochain et constater également *de visu* que le processus démocratique est pleinement respecté puisque les locaux du bloc opératoire et de la maternité sont restés en l'état. Ce n'est en effet que lorsque les initiatives populaires pendantes auront trouvé leur issue que des adaptations plus fondamentales interviendront cas échéant, pour offrir aux patients et aux professionnels concernés un cadre de traitement et de travail véritablement adapté.

Policlinique

La policlinique du Val-de-Travers accueille, en complémentarité avec les praticiens installés, les patients qui se rendent à l'hôpital par leurs propres moyens, sur rendez-vous ou en urgence, à toute heure du jour ou de la nuit, 7 jours sur 7. Ses prestations relèvent de la médecine générale et de la petite chirurgie (sutures et plâtres simples notamment). Elle peut s'appuyer sur des prestations radiologiques et de laboratoire. Plusieurs médecins spécialistes reçoivent régulièrement leurs patients sur le site pour des consultations spécialisées dans les domaines de la gynécologie, de la chirurgie, de l'orthopédie, de l'oncologie, de l'ORL, de la cardiologie, de la rhumatologie et nouvellement de la dermatologie.

Avec maintenant presque cinq mois de recul, on peut affirmer que l'hôpital de Couvet, sur le site du Val-de-Travers négocie, grâce au professionnalisme et à la compétence de ses équipes, le virage vers sa nouvelle mission, au service de la population de la région mais également du reste du canton.

Le Dr Pierre Arni, directeur médical adjoint (032 713 40 57) et la Dresse Espolio (032 864 64 64) répondent volontiers à vos questions le jeudi 11 juin entre 8h30 et 11h00.

Fontaines, le 9 juin 2009