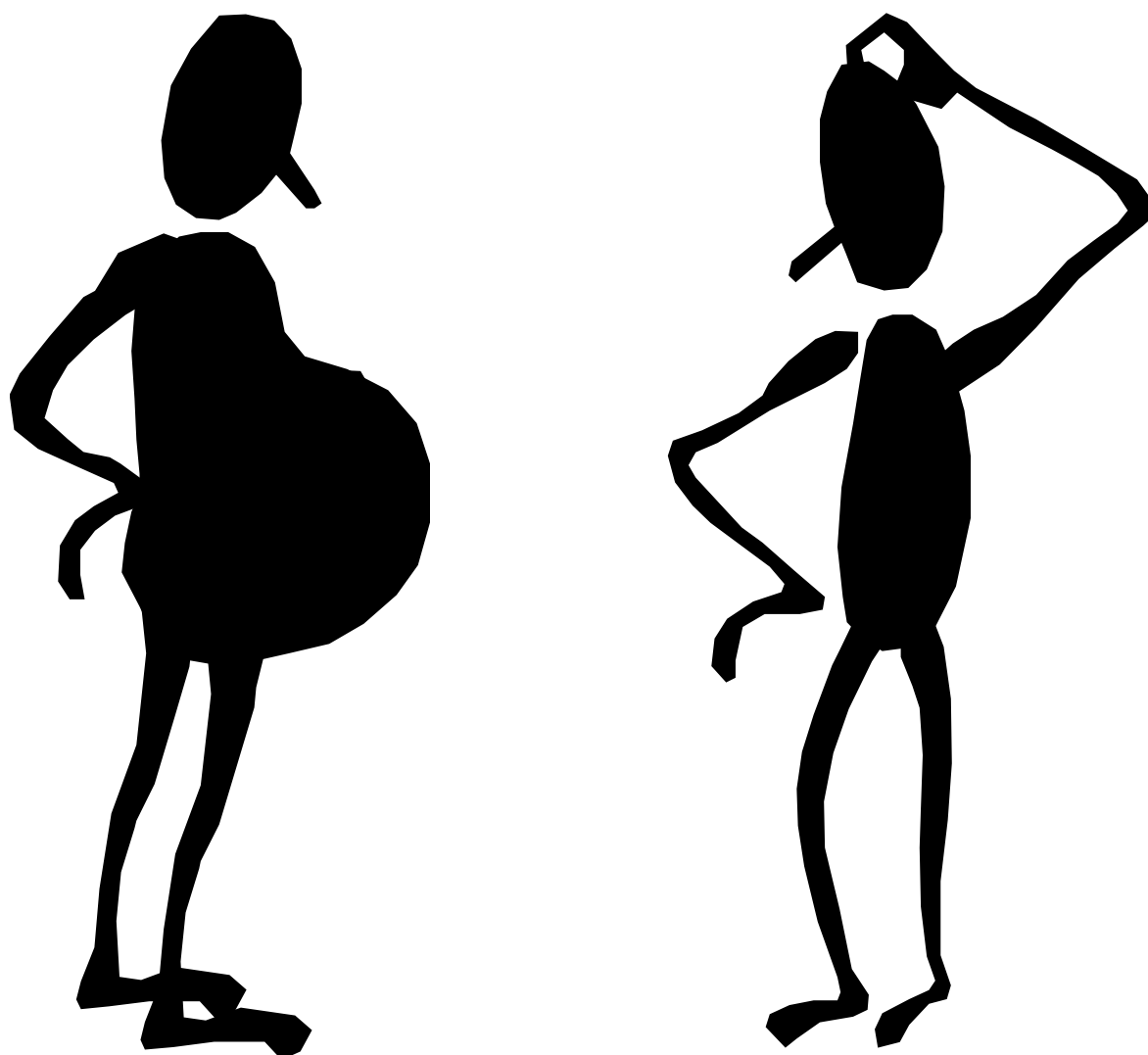


## COURS D'ACCOMPAGNEMENT A LA NAISSANCE

---



Les sages-femmes et nurses du service de la maternité ont le plaisir de vous proposer ce cours de préparation à la naissance.

Nous vous conseillons de commencer les séances vers 26 semaines ou 6 mois de grossesse.

Les thèmes suivants sont abordés :

- Grossesse, accouchement et suites de couches
- Prise de conscience de son corps
- Exercices dos - périnée – relaxation
- Les différentes positions de l'accouchement
- Respiration
- Rôle du père ou de l'accompagnant dans l'accouchement
- Informations sur l'allaitement maternel
- Après l'accouchement : la contraception, les rapports sexuels
- Le nouveau schéma familial
- Le sommeil de l'enfant
- La reprise du travail

Nous prenons aussi le temps de vous faire visiter le service de la maternité et la pouponnière.

Nombre de séances / horaires :

5 séances hebdomadaires le lundi de 18h00 à 20h00

ou

5 séances hebdomadaires le mardi de 18h00 à 20h00

Prix : Fr 150.- les 5 séances  
Renseignez-vous auprès de votre caisse maladie pour la prise en charge

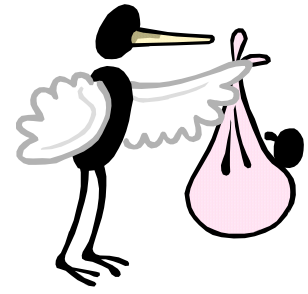
Lieu : Hôpital neuchâtelois, La Chaux-de-Fonds, salle polyvalente 2<sup>ème</sup> étage

Renseignements : équipe de sages-femmes, maternité

☎ 032 / 967 26 50 à partir du **22.03.2010** au 032 919 44 68

Inscription : à l'aide du formulaire ci-contre

Formulaire d'inscription à renvoyer à :  
Hôpital neuchâtelois - La Chaux-de-Fonds  
Maternité  
Préparation à la naissance  
Rue de Chasseral 20  
2300 La Chaux-de-Fonds  
**A partir du 22.03. 2010**  
Hôpital Neuchâtelois- Pourtales  
Salles d'accouchement- PAN  
Rue de la Maladière 45  
2000 Neuchâtel



Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Terme prévu de la grossesse : \_\_\_\_\_

Est-ce votre premier bébé ? \_\_\_\_\_

Nom de votre médecin : \_\_\_\_\_

Souhait particulier : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vous recevrez ultérieurement la date exacte du début des séances ainsi que les modalités de paiement.

